

As is / To be

②As is (現状)

- 月収：18万円（手取り）
- 資格：無し
- 役職：主任
- 家庭：無し
- 残業：毎月60時間
- 趣味：無し
- 休日：寝て過ごす
- 食事：レトルト、カップ麺
- 健康：不安

③ギャップ分析

①To be (理想)

- 月収：50万円（手取り）
- 資格：中小企業診断士
- 役職：社長
- 家庭：配偶者、一男一女
- 残業：無し
- 趣味：年2回の海外旅行
- 休日：家族と出かける
- 食事：有機野菜中心の健康食
- 健康：優良

As is / To be

②As is (現状)

①To be (理想)

Question (問いかけ)

- 理想までの到達度をパーセンテージで表すといくつ？
- そのパーセンテージを5%上げるために、今日からできそうなことは？
- 理想の自分になるのを阻む問題はどのようなものがある？
- その問題に対して、自らが対応できるリソースにはどのようなものがある？
- そのリソースを使うと、到達度は〇%上がる？

深掘り例

- 月収を3倍にするには？
- 今の会社でいいのか？
- 良いならその理由は？
- ダメならその理由は？
- いつまでに3倍にしたい？
- どうすれば3倍になる？
- それをすると3倍になる理由は？
- この問題について、力になってくれる人は？
- 無意識に目を背けている問題が潜んでいないか？