

第14回山田さん事例				
時間		CC	CL	
0:00	オープニング	こんにちは、はじめまして。私本日、キャリアコンサルティングを担当します田中と申します。		
			私、山田と申します。よろしくお願ひします	
		山田さんですね。本日はお悪い中お越し頂きまして、ありがとうございます。早速なんですけれども、本日のご相談内容についてお伺いしてよろしいでしょうか？	ちょっと仕事探そうかなと思ってるんですがその方法がよくわからなくてですね。 私、新卒で契約社員で1年仕事をしたんですけども、ちょっといろいろあってすぐ辞めまして、その後はずっと派遣で14年間仕事をしてたんですね。14年間の派遣の後、やっぱり派遣っていうのはなあって思ったので、今思順の契約社員なんですけども、転職して今年目になります、んでやっとまあ契約社員でね、入ってはいらっしゃるんですけども、またこのちょっと業界がですね、厨房機器の会社なので、今、ちょっと飲食業界駄目みたいで。 なんか業績が怪しいんだらうなっていうのが、ちょっとだいぶ頭よぎってましてね。契約社員の仲間には、次回の更新はないんじゃないからっていうちょっと結構盛り上がってまして。仕事、次探すって言っても、この年齢なので、ちょっと見つかるのかなあっていう心配で、ちょっと相談に行きました。	来所目的
1:45	来所理由確認	ありがとうございます。今お話ししたいことを確認させていただきますと、今契約社員ってことですかね。ちょっとこのご時世で、更新されるかどうかということなんですかね。仕事が見つかるかどうかということ、ご相談に来られたということではよろしいでしょうか？		
			はい	
		概略確認 ありがとうございます。そう言った、状況の中、ご相談頂きましてありがとうございます。そうしましたら、山田さんのね、お仕事を探さうかどうか、いろいろ一緒に考えていきたいと思うんですけども、さっきで構いませんので、山田さんが学校を出られたから、さっき1年でね、ちょっとどうしようとかおっしゃってましたけど、お仕事内容の方ですね、簡単に構わないので、どういうお仕事をしてこられたのか、お話を頂けませんか。	その最初の1年のこのこの契約社員っていうのは、大学で栄養士の資格取ってましたので、それを使って食品メーカーで働くと入ったんですが、結局何の資格も生かされず、ずっといたので、それがちょっと嫌で派遣でもいから、そういった関係のところに入って。 うん。 転職したんですね。んでそれから最初の3年は、ちょっと飲食関係のところではあったんですけども、頑張れば、そのうち栄養士の資格が生かせるようなところに行けるかなと思うんです。思ったんですけども、結局3年ごとに転々として、結局は、事務しかやってないっていうか、なんかこう経験積まれないまま、14年経ってしまったんですね。 うん。 でもそんなことならやっぱりせめて、3年ごとの更新っていうのもちょっと不安なので、 契約社員のね すいません、派遣社員です。派遣も3年ごと。 すいません、派遣社員ですね。ごめんなさい。 その後、今のね、契約社員っていうのも、たまたまちょっとチラシで見つけて、その厨房機器の会社だったので、チャンスがあるかなと思って入ったんです。でも、今の状況で、結局は持った資格は何も生かされず、全く栄養士の知識を使うこともなくずっときて… もう41なので転職といっても資格があってもね、意味もない、何か形だけなんで。どうやったら、せめて正社員の仕事等、どうやったら就けるのかなっていうのが、悩んでしまいました…	
		強い ありがとうございます。そうすると、41歳ということをおっしゃっておられるんですが、氷河期ですね。そういう状況で、契約社員なんかもされながら14年間ね、栄養士のお仕事に近いような仕事、事務とかそういう仕事とかされて、活用できないかっていうことで、今まで働いてこられたってということですね。		
			はい	
4:54	仕事理解・状況理解確認	もう少し詳しくお伺いさせていただければと思うんですけども、今の仕事は、すいません。お伺いしたかもしませんが、今年目っておっしゃってましたかね。		
			4年目になるんですね。	
		何か、栄養士の仕事を活かせるかなと思って入った？	そうですね、厨房機器なんで、なんかレストランとかそういう関係のところなので、なんか活かせるのかなあと思って入ったんですけども、結局まあ営業事務みたいな機械をね、納品するための事務職だけだ。 なんか何も生かされてないので、ただ、それはまあね、派遣とは違って、同じ職場に3年以上いれてるのでいいかなと思ってるんですけども、やっぱり業績があまりにもちょっと思わしくないの、やっぱり派遣とか契約っていうのは不安で嫌なんだなあってところがありまして。	
		確かにそういうふうに、不安定なところってありますよね。ちょっとわからないんですけども、今の社名と、栄養士の資格を生かせるかどうかというの、面接とかでお話されたんですか。	うん、面接ではないですが、履歴書には書いて、食品メーカーだったんで、当然そういうところに配属されるのかなあって。	思い込み
		厨房機器ですね。	あ、すいません新卒のときはね、食品メーカーで。	
		すいません、今の厨房機器の契約社員の面接のときに、栄養士の資格が活かせるかどうか、活かせるというお話があったのか、されたのか。	特には、そうですね。話にはなかったんですけどやっぱり履歴書には書いてたもんで、見てくださってるしね。 厨房機器メーカーだし。	思い込み
		募集って、なにで募集が出ていたんですか、	これあの、たまたまチラシで。	
		あ、すいません。職種です職種。	募集の職種は、事務としか書いていなかったですね。	
		そうなるとやっぱり事務ってなってるわけですね。どうですか事務のお仕事4年ほどされてみて。		

		業で安定しているって言うのはあるんですけど、なんかね、どんどん若い人が入ってくるんで、いずれ同じことをみんな、誰でもできる仕事してるんじゃないか、自分はいつまでいれるのかなあっていうのが、そっちの心配もありますね…	誰でもできるという「思い込み」
		誰でもできる	
		誰でもできる仕事やと思います。	同上
		どんな仕事をしてらっしゃるんですか	
		今、厨房などでレストランとか新しいところ、営業の人がとってきたところに、機械の他に見積もりを取ってそれを紹介したりとか、ときどき営業の人の手伝いでその資料作ったりはするんですけども。	
		でもね、パワーが使っていうて、誰でも若いの方が逆に長けているしね、若いの方がそれ資料作ったりとかすごい上手にしはるんで…なんかどんどん	
		資料を作られている	
		資料、営業の人が使う資料も作ったりとか	
		そういうサポートもされている。	
		そんなもんもまあ、やってはいますね。	
		何で作ってるんですか。	
		ソフトはPowerPointでつくっているだけです。	
		山田さんも作っていらっしゃる。	
		そうですね、はい。簡単な作りですけども、若い子が作るのほうがすごい素晴らしいんで、あんまり得意じゃないです。	
		何が違うんですか？	
		彼、彼女らは速いし、私が作ったのを盗って行くよりも、やっぱり彼女らの方を持っていた方が仕事取れてると、私の契約のせいかなどか思っちゃいますね。	「誰でも同じではない」
9:40	中間確認	そんな風にな、考えたりもしている。 なるほど。今お話しいただいたことをちょっと確認させて頂くと、山田さんは新卒のときに食品メーカー、それから派遣で色々、栄養士の資格を生かさないか構築されて14年働いてこられて、今の仕事では事務をされているということですね。 で、さっき仰っておられた、墨気、善後ですか、良くて、この先も不安だということなんですけれども、お仕事を覚える法もね、ちょっとどうするかというところをおっしゃってました。そんな感じでよろしかったですかね	
		そうですね、仕事探していますね。正社員でね。	
10:43	気持ちの確認	そのね、更新ないかもしれないって話が出たことでですけども、どうですか、そういうお話が出たって、どこから出たかちょっとわからないんですけど、聞いてどう思いますか	
		うん。ね、みんな一緒に入社したばかり、一緒に何かみんな4年目なので、来年どうやろって話をしてる中で、ないかもって聞いたら、それはそうよね、こんな時代やし、絶対ないよねっていうふうに思いましたね。	
		ない「かも」って言ったけれど、「絶対ない」よねって思った。	
		この情勢見たら、みんなね、飲食店ダメになっていっている中で、良いわけないやろなっていうんですけどもね。	
	目標確認	なるほど。今の会社でね、更新されるのと、正社員でどっか就職するどっちがいいですか。	
		うーん、やっぱり契約の心配をしない正社員、いつ仕事が無くなるかって心配のない正社員が良いですね。	
	情報提供	この契約社員の無期雇用転換ってご存知ですか。	
		無期雇用転換って？	
		5年間、契約社員だったら次の契約から無期雇用って言って、正社員と同じかどうかかわからないんですけど、少なくともその条件で定年まで勤められるっていう、法律で決まっているんですけど。	
		定年までいれる人ですか	気づき
		そうですね。	
		そうですね。ただね来年、4年目なんで、次、5年、いや5年経って。	
		5年目が完了したら。	
		申し込むんですね。	
		うん、こちらから。	
		こちらからというのは、私からということですか。	
		そうですね、無期雇用転換して下さいますか。	
		私から言わなきゃダメなんですね。それはでも、断れないんですか？	気づき
		断れないです。これは法律で決まっているので。	
		法律なんですね。へえ～	気づき
		いや、実は連絡は定年って、何年も前のことでも心配でね、もういい歳なんで、介護とか思ってたね。私に収入がなくなったっていうのがあって、なんですけど。	本當の悩み
	「収入」を「契約」と言い換え	そう、先ほどおっしゃってたね、契約がなくなっ「た」わけではなくて、「かも」しれない」ですよ。	
		「かも」、そうですね、いまのところ。	
13:00	キャリア魂塾パターン①	就職活動しながら、良いところが見つかったら、転職したらいいな、身につかなかったら、契約は続く「かも」しれないし、それでこの5年目に入ったら、無期雇用転換で無期雇用になれるし。 どっちにしてもですね、無期雇用されるか正社員されるか、これでちょっとお仕事を探しましょうか。	
		はい。両方同時で、でも何かね、仕事しながら他で就職活動してるの、ばれたらあかんのかなとか思うんですが…	同意&抵抗
	情報提供※	今、パソコンで全部ね、できるからバレないですね、ハローワークに行く必要ありませんし。	
	情報提供	パソコンですか。	気づき
		はい。パソコンです。スカウトメールみたいな登録したりとか、そういうのもありますし。	
		ちょっと家にパソコンがなくて。	
		スマホはどうですか	
		スマホならありますけど。	
		それでOKです。	

		そうなんですか。	気づき
支持	バッチリです。		
情報提供	後は、今まで14年間やってきたこととか、栄養士をお持ちのこととかね、いろいろちょっと棚卸しをしてみて、ちょっと見栄えのいいね、職務経歴書作りましょうか		
	職務経歴書と履歴書が必要なんです。	職務経歴書ね、ふむふむ。	気づき
		あ、そうですか、履歴書しか書かないですけども。	気づき
	そうなんですね、お手伝いしますから、職務経歴書と履歴書書いて、良いところが見つかれば転職すれば良いし。		
	有給って取ったことありますか？いままで。	有給はそうですね、今年目の言うても10日くらいあります。	
	そしたら有給取って、ちょっと面接行ったりとか。		
支持	大丈夫です、契約切られるかもしれないんですけどね、こっちも判断をしないといけないし。	ほお。そうか、そういうのもなんかいけないような気がして、良いんでしょうか。	気づき ↓
		それは良いですね。笑	変更
14:54	確認	じゃあ、そしたらそれでお母さんのこととね正社員のことね。おっしゃってましたから、その方向性でちょっといって大丈夫でしょうか？	
		はい。わかりました。はい。	同意

※紹介状を貰うためにはハローワークに行く必要があることも口頭試問で修正（改善点）

個人使用に限り可
無断配布厳禁